



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

**Akademische Lehrpraxis**



### Laktatleistungsdiagnostik:

Beurteilung des Trainingszustandes - Trainingsoptimierung

Nach durchgeführtem Leistungstest wird aus den Ergebnissen der Leistungszustand beurteilt und das Training der jeweiligen Sportart individuell und zielgerichtet geplant

Professionelle Trainingsberatung anhand erprobter Richtlinien der sportmedizinischen Fakultät der Universität Freiburg

Indikation: Fettabbau, Trainingsoptimierung

Kosten: 80 Euro